


















SAINT PATERNE RACAN - Du 11/09/2023 au 15/09/2023










3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio 	Boulettes au porc - sauce tomate /Boulettes de volaille - sauce tomate	Mélange de petits pois et carottes	Camembert 1/10	Flan nappé caramel
mardi	Melon 1 pour 8	Lasagnes aux lentilles bio		Mimolette Bio	Compote pomme Bio 
mercredi					
jeudi	Salade de haricots verts Bio  - Vinaigrette balsamique	Rôti de dinde - Sauce kebab	Pommes de terre persillés 	Brie	Banane Bio 
vendredi	Tomates et maïs  - Vinaigrette	Poisson pané MSC 	Epinards béchamel	Crème Anglaise 	Gâteau au chocolat du chef 

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio 	Boulettes au porc - sauce tomate /Boulettes de volaille - sauce tomate	Mélange de petits pois et carottes	Camembert 1/10	Flan nappé caramel
mardi	Melon 1 pour 8	Lasagnes aux lentilles bio		Mimolette Bio	Compote pomme Bio 
mercredi					
jeudi	Salade de haricots verts Bio  - Vinaigrette balsamique	Rôti de dinde - Sauce kebab	Pommes de terre persillés 	Brie	Banane Bio 
vendredi	Tomates et maïs  - Vinaigrette	Poisson pané MSC 	Epinards béchamel	Crème Anglaise 	Gâteau au chocolat du chef 

1. maternel

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio 	Boulettes au porc - sauce tomate /Boulettes de volaille - sauce tomate	Mélange de petits pois et carottes	Camembert 1/10	Flan nappé caramel
mardi	Melon 1 pour 8	Lasagnes aux lentilles bio		Mimolette Bio	Compote pomme Bio 
mercredi					
jeudi	Salade de haricots verts Bio  - Vinaigrette balsamique	Rôti de dinde - Sauce kebab	Pommes de terre persillés 	Brie	Banane Bio 
vendredi	Tomates et maïs  - Vinaigrette	Poisson pané MSC 	Epinards béchamel	Crème Anglaise 	Gâteau au chocolat du chef 

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Boulettes au porc	Boulette de porc	Gluten, Soja
Boulettes de volaille	Boulette de poulet	Gluten, Soja
Brie	Brie	Lait
Camembert 1/10	Camembert	Lait
Compote pomme Bio	Compote	
Crème Anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Gâteau au chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Lasagnes aux lentilles bio	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Mélange de légumes, Oignon, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Melon 1 pour 8	Melon	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Sel fin	
Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Oeufs, Poissons
Pommes de terre persillées	Beurre doux, Huile, Persil, Pomme de terre	Lait
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de haricots verts Bio	Haricot vert	
Sauce kebab	Bouillon de volaille, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon	Céleri, Gluten
Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio	Semoule de blé, Taboulé	Gluten
Tomates et maïs	Maïs, Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
sauce tomate	Bouillon de boeuf, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate	Céleri, Gluten