


## Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°18 (du 2 au 5 mai 2023)

	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
	<b>Duo de betteraves au quinoa</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 110		<b>Salade torsades bio napoli</b> 🍴 <b>AB</b> <b>A</b> Calories ~ 130	<b>Salade coleslaw</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 80
	<b>Escalope de volaille forestiere</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 160		<b>Filet de daurade sce petits leg.</b> <b>A</b> Calories ~ 140	<b>Friboulette de boeuf sce tomate</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 240
	<b>Haricots beurre nicoise</b> Calories ~ 30		<b>Printaniere de legumes</b> <b>A</b> Calories ~ 80	<b>Papillons</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 160
	<b>Cantadou</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 70		<b>Camembert</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 70	<b>St moret</b> <b>A</b> Calories ~ 40
	<b>Creme dessert au chocolat</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 140		<b>Gaufre nature</b> 🍴 <b>A</b> Calories ~ 0	<b>Compote pomme/mangue</b> 🍴 Calories ~ 100

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste **AB** = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Duo de betteraves au quinoa : betteraves, vinaigrette, ciboulette, quinoa  
 Salade torsades bio napoli : torsades bio, tomates, maïs, basilic  
 Printaniere de legumes : carottes, pommes de terre, haricots beurre, petits pois  
 Salade coleslaw : carottes rapées, céleri rave, chou blanc, mayonnaise  
 Friboulette de boeuf sce tomate : viande de boeuf d'origine française