





































Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°09 (du 27 février au 3 mars 2023)

| | Lundi 27 | Mardi 28 | Mercredi 1 | Jeudi 2 | Vendredi 3 |
|---|---|--|------------|--|--|
|  | Salade de riz bio thon tomate   Calories ~ 100 | Carottes rapées vinaigrette  Calories ~ 90 | | Macedoine mayonnaise  Calories ~ 120 | Salade ebly nicois  Calories ~ 110 |
|  | Steack de merlu sce a l'oseille  Calories ~ 130 | Lasagnes a la bolognaise   Calories ~ 320 | | Steack hache / lit de champignons  Calories ~ 110 | Menu pane fromager / dinde  Calories ~ 110 |
|  | Pommes de terre normandes   Calories ~ 120 | | | Haricots beurre   Calories ~ 40 | Coudes rayes  Calories ~ 160 |
|  | Camembert  Calories ~ 70 | Morbier  Calories ~ 60 | | Vache qui rit   Calories ~ 60 | Tartare   Calories ~ 70 |
|  | Novly chocolat   Calories ~ 100 | Creme dessert a la vanille  Calories ~ 140 | | Banane  Calories ~ 140 | Beignet au chocolat  Calories ~ 230 |

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc  = Agriculture biologique  = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de riz bio thon tomate : riz bio, tomates, thon
 Pommes de terre normandes : pommes de terre, lardons, champignons, poireaux, oignons
 Salade ebly nicois : ebly, céleri branche, tomate, poivrons, olives
 Menu pane fromager / dinde : croustillant fourré au fromage et à la dinde