





Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°12 (du 20 au 24 mars 2023)

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
	Duo betteraves et mais bio  Calories ~ 130	Salade p.terre celeri branche mayo  Calories ~ 100		Haricots verts vinaigrette  Calories ~ 70	Salade piemontaise  Calories ~ 110
	Tournedos de dinde grille Calories ~ 180	Blanquette de colin  Calories ~ 220		Cordon bleu  Calories ~ 150	Poule au riz bio  Calories ~ 300
	Petits pois Calories ~ 110	Bouquetiere de legumes  Calories ~ 80		Pommes noisettes  Calories ~ 170	
	Edam  Calories ~ 70	Camembert  Calories ~ 70		Yaourt aromatise bio  Calories ~ 130	Rondele au poivre  Calories ~ 60
	Compote de pommes bio  Calories ~ 100	Eclair au chocolat  Calories ~ 180		Palet breton  Calories ~ 40	Creme dessert au chocolat  Calories ~ 140

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Agriculture biologique  = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Bouquetiere de legumes : pommes de terre, carottes, haricots beurre, petits pois

Salade piemontaise : pommes de terre, tomate, oeuf dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise

Poule au riz bio : decoupe de poule, riz bio, champignons et oignons, sauce crème et vin blanc / volaille française