






Menu **CARTE SCOLAIRE** pour Maternelle semaine n°10 (du 6 au 10 mars 2023)

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
	Salade paysanne au thon 🍴👍 A Calories ~ 150	Terrine de poisson sce estragon A Calories ~ 230		Choux blancs remoulade 🍴👍 A Calories ~ 90	Betteraves rouges bio vinaigrette 🍴👍🌱 A Calories ~ 90
	Tournedos de dinde grille Calories ~ 180	Filet de merlu sce petits leg. 🍴👍 A Calories ~ 90		Tartiflette 🍴👍🌱 A Calories ~ 510	Langue de boeuf sce tomate A Calories ~ 260
	Ratatouille nicoise 🍴👍 Calories ~ 60	Blettes sautees A Calories ~ 80			Pates penne rigate A Calories ~ 80
	Kiri 🍴👍 A Calories ~ 70	Camembert A Calories ~ 70		Tartare ail et fines herbes 🍴👍 A Calories ~ 70	Le carre 🍴👍 A Calories ~ 70
	Clementines 🍴👍 Calories ~ 30	Beignet aux fruits A Calories ~ 200		Compote aux fraises 🍴👍 Calories ~ 100	Mousse au chocolat "campagne de france" 🍴👍🌱 A Calories ~ 240

Légende : 🍴👍 = Recommandation nutritionniste 🍴👍🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🌍 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade paysanne au thon : thon, flageolets, tomates, poivrons, vinaigrette ciboulette, oignons et persil
 Terrine de poisson sce estragon : mayonnaise à l'estragon
 Tartiflette : pommes de terres, lardons, oignons et reblochon
 Langue de boeuf sce tomate : viande de boeuf d'origine française