



















Menu **CARTE SCOLAIRE** pour **Maternelle** semaine n°03 (du 16 au 20 janvier 2023)

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	Salade de riz bio thon tomate  A Calories ~ 100	Salade transalpine  A Calories ~ 140		Mousse de foie  Calories ~ 110	Salade p.terre cervelas  A Calories ~ 140
	Oeufs durs basquaise  A Calories ~ 140	Parmentier saumon & colin  A Calories ~ 270		Roti de dinde et sa sce brune A Calories ~ 240	Saucisse de francfort  Calories ~ 140
				Haricots verts sautes A Calories ~ 50	Lentilles A Calories ~ 60
	Cantadou A Calories ~ 70	Chanteneige A Calories ~ 60		Petit moule ail et f.herbes A Calories ~ 60	Camembert A Calories ~ 70
	Novly vanille  A Calories ~ 100	Gateau aux pepites de chocolat A Calories ~ 150		Yaourt aromatise A Calories ~ 150	Poire  Calories ~ 120

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc  = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de riz bio thon tomate : riz bio, tomates, thon
 Oeufs durs basquaise : oeufs durs émincés, ratatouille
 Salade transalpine : Oeufs durs, épaule en dès, estragon, pommes de terre cubes, mayonnaise fraîche