

Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°06 (du 6 au 10 février 2023)

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
	Potage parisien 🍴🌱 A Calories ~ 40	Macedoine de legumes au surimi 🍴🌱 A Calories ~ 120		Carottes rapees vinaigrette 🍴🌱 A Calories ~ 90	Salade ebly picasso A Calories ~ 160
	Choucroute alsacienne 🍴🌱🐷 A Calories ~ 240	Saute de dinde a la chinoise A Calories ~ 210		Croq vegetal au fromage cuit 🍴🌱 A Calories ~ 0	Quiche lorraine 🍴🐷 A Calories ~ 290
		Nouilles a la chinoise Calories ~ 110		Haricots verts sautes A Calories ~ 50	Legumes colombo A Calories ~ 120
	Yaourt aromatisé bio 🍴🌱 AB A Calories ~ 130	Kiri A Calories ~ 70		Camembert A Calories ~ 70	Cantafrais 🍴🌱 A Calories ~ 70
	Cake aux fruits A Calories ~ 190	Creme dessert au caramel 🍴🌱 A Calories ~ 140		Compote de poires Calories ~ 100	Pomme idared Calories ~ 60

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc **AB** = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Potage parisien : pommes de terre, poireaux (avec morceaux)
Choucroute alsacienne : saucisson à l'ail, saucisse de Francfort, jambonneau, choucroute, lardons et pommes de terre
Saute de dinde a la chinoise : sauté de dinde, sauce "riz d'or" et vin blanc, petits legumes chinois (pousse de soja, champignons, haricots noirs...)
Salade ebly picasso : Ebly, tomates, maïs, olives vertes et noires, oignons, vinaigrette
Legumes colombo : haricots blancs, courgettes, chou vert, aubergine, sauce colombo (mélange d'épices antillais)