

Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°05 (du 30 janvier au 3 février 2023)

	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
	Potage aux asperges ^A Calories ~ 30	Carottes râpées vinaigrette ^A Calories ~ 90		Pate breton ^A Calories ~ 120	Salade piemontaise aux p.terre bio ^{🌱🌿🌾} ^A Calories ~ 110
	Friboulette de boeuf sce tomate [🌱] ^A Calories ~ 240	Roti de porc de touraine chaud ^{🐷🌿} ^A Calories ~ 400		Menu pane fromager / dinde ^A Calories ~ 110	Boeuf braise aux carottes ^{🍖🌱} ^A Calories ~ 200
	Coquillettes ^A Calories ~ 160	Chili de legumes Calories ~ 110		Gratin de poireaux ^A Calories ~ 100	
	Vache qui rit [🌱] ^A Calories ~ 60	Camembert ^A Calories ~ 70		St paulin [🌱] ^A Calories ~ 70	Yaourt sucre 'campagne de france' [🌿] ^A Calories ~ 120
	Yaourt aux fruits de la fromagerie maurice ^A Calories ~ 40	Creme dessert a la vanille [🌱] ^A Calories ~ 140		Crepe au beurre sale [🌱] ^A Calories ~ 90	Brownies ^A Calories ~ 20

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🍖+🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🌿🌾 = Agriculture biologique 🌿🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable ^A = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Friboulette de boeuf sce tomate : viande de boeuf d'origine française
 Roti de porc de touraine chaud : viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Chili de legumes : haricots rouges, poivrons, légumes ratatouille et sauce harissa
 Menu pane fromager / dinde : croustillant fourré au fromage et à la dinde
 Salade piemontaise aux p.terre bio : pommes de terre BIO, tomate, oeuf dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise
 Boeuf braise aux carottes : boeuf bourguignon, carottes rondelles et oignons rissolés (+ pommes de terre pour les enfants) / viande de boeuf d'origine française