

Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°02 (du 9 au 13 janvier 2023)

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Salade sirtaki 🍴👍 A Calories ~ 80	Rillettes de thon 🍴👍 A Calories ~ 140		Pate en croute 🍴🐷 Calories ~ 210	Oeuf mayonnaise fraiche A Calories ~ 150
	Chipolatas " roi rose de touraine" 🍴🐷👍 A Calories ~ 170	Cordon bleu 🍴👍 A Calories ~ 150		Waterzoï de dinde 🍴🐔👍 A Calories ~ 310	Soufflet brochet sce americaine 🍴👍 A Calories ~ 230
	Riz bio pilaw 🍴👍 AB Calories ~ 50	Epinards haches A Calories ~ 150			Macaronis A Calories ~ 160
	St moret A Calories ~ 40	Yaourt sucre 'campagne de france' 🍴🌱 A Calories ~ 120		Rondele aux noix 🍴👍 A Calories ~ 60	Carre frais A Calories ~ 70
	Beignet au chocolat A Calories ~ 230	Muffin A Calories ~ 130		Mousse au chocolat "campagne de france" 🍴🌱 A Calories ~ 240	Fruit de saison Calories ~ 120

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🐷 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc **AB** = Agriculture biologique 🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade sirtaki : champignons, sauce tomate cuisinée (coriandre, raisins secs, oignons grelots, herbes de provenances...)
 Chipolatas " roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Waterzoï de dinde : sauté de dinde, pommes de terre, légumes rapés (carottes, céleri rave et poireaux), fond de volaille et crème