






Menu **CARTE SCOLAIRE** pour **Maternelle** semaine n°45 (du 7 au 10 novembre 2022)

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10
	Taboule a la menthe 🍃 A Calories ~ 80	Carottes rapees a la marocaine Calories ~ 60		Pate forestier 🐷 A Calories ~ 120
	Steack de merlu sce a l'oseille A Calories ~ 130	Tajine aux fricadelles d'agneau 🍖+🌱 A Calories ~ 240		Paupiette de volaille graine moutarde A Calories ~ 250
	Pommes vapeur du val de loire 🍃🌱 A Calories ~ 120			Coudes rayes A Calories ~ 160
	Camembert 🍷 A Calories ~ 70	Yaourt sucre 'campagne de france' 🌱 A Calories ~ 120		Cantadou A Calories ~ 70
	Compote de pommes 🍏 Calories ~ 100	Gateau de semoule A Calories ~ 140		Petit suisse aux fruits A Calories ~ 90

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍖+🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Taboule a la menthe : semoule, tomates, poivrons, mélange exotique, vinaigrette au citron, menthe
 Carottes rapees a la marocaine : Carottes, raisins secs, cumin, paprika, jus de citron, huile d'olive, miel, ail
 Tajine aux fricadelles d'agneau : boulettes d'agneau, legumes couscous, sauce brune au vin blanc
 Paupiette de volaille graine moutarde : sauce vin blanc et moutarde à l'ancienne