

## Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°45 (du 7 au 10 novembre 2022)

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10
	Taboule a la menthe  Calories ~ 80	Carottes rapees a la marocaine Calories ~ 60		Pate forestier  Calories ~ 120
	Steack de merlu sce a l'oseille  Calories ~ 130	Tajine aux fricadelles d'agneau  Calories ~ 240		Paupiette de volaille graine moutarde  Calories ~ 250
	Pommes vapeur du val de loire  Calories ~ 120			Coudes rayes  Calories ~ 160
	Camembert  Calories ~ 70	Yaourt sucre 'campagne de france'  Calories ~ 120		Cantadou  Calories ~ 70
	Compote de pommes  Calories ~ 100	Gateau de semoule  Calories ~ 140		Petit suisse aux fruits  Calories ~ 90

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc  = Agriculture maîtrisée ou développement durable  = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Taboule a la menthe : semoule, tomates, poivrons, mélange exotique, vinaigrette au citron, menthe

Carottes rapees a la marocaine : Carottes, raisins secs, cumin, paprika, jus de citron, huile d'olive, miel, ail

Tajine aux fricadelles d'agneau : boulettes d'agneau, legumes couscous,sauce brune au vin blanc

Paupiette de volaille graine moutarde : sauce vin blanc et moutarde à l'ancienne