




Menu **CARTE SCOLAIRE** pour **Maternelle** semaine n°41 (du 10 au 14 octobre 2022)

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
	Taboule oriental A Calories ~ 100	Oeuf mayo. fraiche ciboulette A Calories ~ 150		Potage druide (cresson) A Calories ~ 30	Salade p.terre endives mayo A Calories ~ 110
	Escalope de volaille a la creme A Calories ~ 150	Fricadelle d'agneau aux olives A Calories ~ 200		Filet mignon au pommeau de bretagne/oignons confit A Calories ~ 330	Gratin de poisson A Calories ~ 330
	Petits pois a la parisienne Calories ~ 120	Haricots verts sautes A Calories ~ 50		Haricots blancs a la paimpol Calories ~ 210	
	Le carre A Calories ~ 70	Petit moule ail et f.herbes A Calories ~ 60		Camembert A Calories ~ 70	Yaourt sucre de la fromagerie maurice A Calories ~ 80
	Quatre quart breton A Calories ~ 180	Compote au cassis Calories ~ 100		Pomme royal gala Calories ~ 60	Palet breton Calories ~ 40

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Taboule oriental : semoule, tomates, courgettes, poivrons, pois chiches, vinaigrette à l'huile d'olive
 Petits pois a la parisienne : petits pois, carottes, champignons et oignons
 Filet mignon au pommeau de bretagne/oignons confit : filet mignon, fond brun, pommeau, cidre, oignons, ail,
 Gratin de poisson : gratin de pommes de terre, hoki et béchamel