

Menu **CARTE SCOLAIRE** pour **Maternelle** semaine n°40 (du 3 au 7 octobre 2022)

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
	Salade mexico au mais bio 🍌🥕🌿🍷🍷 Calories ~ 130	Salade riz bio fromagere 🍷🍷 Calories ~ 80		Oeuf mayonnaise fraiche A Calories ~ 150	Salade du bearn aux h.verts bio 🍌🍷🍷 Calories ~ 90
	Longe de porc de touraine rotie 🍌🍷🍷 Calories ~ 230	Boeuf sce mironton 🍷 Calories ~ 230		Beignet de poisson avec citron A Calories ~ 70	Assiette du tonquin 🍷🍷 Calories ~ 170
	Courgettes nicoise Calories ~ 30	Spaghettis 🍷 Calories ~ 160		Pommes noisettes A Calories ~ 170	
	Camembert A Calories ~ 70	Vache qui rit A Calories ~ 60		Tartare A Calories ~ 70	St nectaire 🍷 Calories ~ 70
	Creme dessert au caramel 🍷 Calories ~ 140	Banane 🍷 Calories ~ 140		Gaillardise A Calories ~ 170	Novly chocolat A Calories ~ 100

Légende : 🍌 = Recommandation nutritionniste 🍷🍷 = Plat complet (viande + légumes) 🍷 = Contient du porc 🍷🍷 = Agriculture biologique 🍷🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade mexico au mais bio : haricots rouges, maïs BIO, tomates,, poivrons, dés de jambon, échalotes
 Longe de porc de touraine rotie : viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Salade riz bio fromagere : riz bio, tomates, dés de fromages
 Boeuf sce mironton : viande de boeuf d'origine française
 Salade du bearn aux h.verts bio : tomates, thon, haricots verts BIO, échalotes
 Assiette du tonquin : nem(ad/prim/mat), beignets de calamars et crevettes(ad), riz cantonais, menthe